

Notre programme de formation.



Savoir prendre la parole en public

Modalités d'organisation.

Durée : 14 heures (2 jours)

800 € HT /personne en inter-entreprise
4 personnes minimum et 10 personnes maximum

2 500 € HT/groupe en intra-entreprise

66 boulevard de Berlin, 44 000 Nantes

Inscription par mail :
dune@2-b-live.com

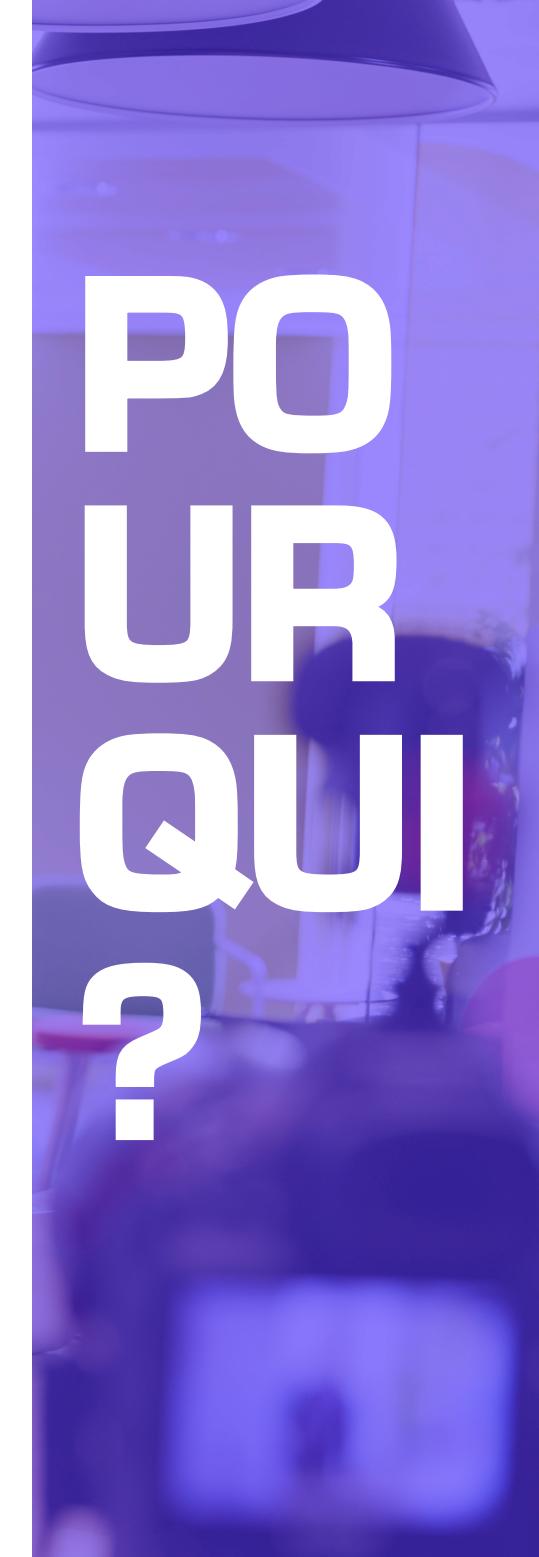
ou via le site internet :
www.2-b-live.com

Jusqu'à 48h avant le début du module en fonction
des places disponibles.

Public cible et prérequis.

Cette formation s'adresse à toute personne amenée à s'exprimer à l'oral dans un cadre professionnel - collaborateurs, managers, responsables de service, dirigeants, ou toute personne souhaitant gagner en aisance, en confiance et en impact lors de ses prises de parole, que ce soit en réunion, en présentation ou devant un public.

Pas de besoins matériels spécifiques.



POUR QUI?

Modalités de suivi.

Émargement en début de chaque demi-journée.

Accompagnement et suivi de la progression tout au long de la formation.

Contact du formateur pendant et après la formation : contact@muriel-gillette.fr

ACC
OMPAG
NE
MENT



OB
JEC
TIF
GÉ
NÉ
RAL

Gagner en aisance et présence pour rendre la prise de parole dynamique et percutante.

Objectifs pédagogiques

Structurer son message

Gérer son trac

Parler sans notes

Réussir à prendre sa place face au groupe

OB
JEC
TI
FS

Structurer son message et gérer son trac

Définir l'objectif clair et efficace de la prise de parole en public

Construire un message efficace

Méthodes pédagogiques :

Mise en pratique

Atelier 1 : faire de son trac un allié

Atelier 2 : susciter une bonne écoute

MO
DU
LE
1

Parler sans note et réussir à prendre sa place face au groupe

Structurer ses idées

Se préparer à intervenir sans notes

Méthodes pédagogiques :

Mise en pratique

Coaching verbal, non verbal et para verbal

MO
DU
LE
2

Méthodes Pédagogiques

Alternance de séquences de formations théoriques et de mises en pratiques en sous groupes et de manière individuelle.

Conseils personnalisés

Les stagiaires ont l'opportunité d'avoir un feedback et le feedback du groupe sur chaque intervention.

Chaque stagiaire fera deux présentations individuelles filmées et aura les feedbacks écrits de chacun, ce qui lui permet de comprendre ses atouts, de mesurer ses progrès effectués et de finir les axes d'amélioration.

Évaluations

Les présentations orales seront évaluées et un questionnaire sera envoyé en fin de formation.

Muriel Gillette



Avocate en droit des personnes et en droit pénal

Diplômée de l'école d'avocats de Bordeaux en 1996 après des études de droit, l'intervenante exerce depuis une vingtaine d'années la profession d'avocate à Rouen. Elle s'est aussi formée au théâtre au conservatoire d'Orléans.

Spécialisée en droit des personnes et en droit pénal, son activité repose largement sur la plaidoirie et la prise de parole en public.

Animée par l'envie de transmettre, elle est également formatrice en prise de parole en public depuis plusieurs années, mettant à profit son expérience d'avocate pour aider chacun à s'exprimer avec aisance et conviction.

LA
FOR
MA
TR
ICE

Référente handicap



Oulfa Aouadi
Référente handicap

oulfa.aouadi@2aorganisation.com

2B Live

dune@2-b-live.com

02 40 84 32 30

www.2blive.com

7 rue du Couëdic, 44 000

Nantes

Contact pour renseignements et réclamations



**Dune Gageonnet -
Cheffe de projet**

dune@2-b-live.com

2B Live

dune@2-b-live.com

02 40 84 32 30

www.2blive.com

7 rue du Couëdic, 44 000

Nantes